

Số: 4 4 5 /KH - DHL

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 18 tháng 5 năm 2020

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức giải chạy bộ trực tuyến "ULaw Run 2020"

#### I. MỤC ĐÍCH

- Thiết thực chào mừng kỷ niệm 130 năm ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh (19/5/1890 - 19//5/2020);
- Chào mừng Đại hội đại biểu Đảng bộ Trường Đại học Luật Thành phố Hồ Chí Minh lần thứ VII, nhiệm kỳ 2020 – 2025;
- Tạo hoạt động thi đua, thúc đẩy phong trào rèn luyện thể thao, nâng cao sức khỏe thể chất, tinh thần cho công chức, viên chức, người lao động, người học và cựu sinh viên Trường Đại học Luật TP. Hồ Chí Minh;
- Gắn kết cựu sinh viên, cựu học viên với Trường Đại học Luật TP. Hồ Chí Minh.

#### II. ĐỐI TƯỢNG, CÁCH THỨC, THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM:

##### 1. Đối tượng tham gia:

Ban tổ chức phân chia đối tượng tham gia thành 02 bảng như sau:

**a. Bảng A:** Công chức, viên chức, người lao động, cựu công chức, viên chức, người lao động và sinh viên, học viên các bậc, hệ đào tạo của Trường Đại học Luật TP. HCM được chia thành các Đội (ký hiệu trên giải khi đăng ký là CLB), bao gồm:

A0. Công chức, viên chức, người lao động đang công tác và cựu công chức, viên chức, người lao động, người học thuộc hệ cao học, vừa học vừa làm, chính quy văn bằng 2 và đối tượng khác.

A1. Sinh viên chính quy văn bằng 1 thuộc Khoa Luật Quốc tế.

A2. Sinh viên chính quy văn bằng 1 thuộc Khoa Luật Hình sự.

A3. Sinh viên chính quy văn bằng 1 thuộc Khoa Luật Thương mại.

A4. Sinh viên chính quy văn bằng 1 thuộc Khoa Luật Hành chính - Nhà nước.

A5. Sinh viên chính quy văn bằng 1 thuộc Khoa Luật Dân sự.

A6. Sinh viên chính quy văn bằng 1 thuộc Khoa Quản trị

A7. Sinh viên chính quy văn bằng 1 thuộc các lớp theo Chương trình Đào tạo đặc biệt (bao gồm sinh viên khoa Ngoại ngữ pháp lý)

**b. Bảng B:** Cựu sinh viên, cựu học viên các thời kỳ của Trường Đại học Luật TP. Hồ Chí Minh, ký hiệu trên giải khi đăng ký trong mục CLB là:

B. CỰU SINH VIÊN ULAW)

## **2. Cách thức tham gia:**

*Bước 1:* Đăng ký tại website Trường Đại học Luật TP. HCM ([www.hcmulaw.edu.vn](http://www.hcmulaw.edu.vn)) hoặc truy cập <https://vietrace365.vn/>, tạo tài khoản mới bằng cách nhấp vào biểu tượng đăng nhập (nếu chưa có) hoặc chọn đăng nhập (nếu đã có tài khoản), chọn giải “**Ulaw Run 2020**” tại link <https://vietrace365.vn/cac-giai-chay/race-detail/Ulaw-run-2020> để đăng ký tham gia giải.

*Lưu ý:* Nhập đầy đủ thông tin và chọn đúng CLB là các Khoa, bảng theo nhóm đối tượng tại mục 1. Đối với Cựu sinh viên vui lòng bỏ qua hoặc sử dụng dấu (.) các mục không liên quan như MSSV, Khoa, Lớp.

*Bước 2:* Cài đặt các ứng dụng theo dõi bước chân, chạy bộ **Strava** (được khuyến khích sử dụng) hoặc máy chạy bộ, các ứng dụng khác đo bước chân - Chạy bộ khác để ghi lại kết quả chạy bộ hàng ngày của mình và được cập nhật, hiển thị liên tục trên **bảng xếp hạng** của giải, định kỳ được thông báo trên trang web của Trường Đại học Luật TP Hồ Chí Minh.

*Bước 3:* Tập luyện (chạy bộ) và ghi nhận kết quả của cá nhân mỗi ngày.

*Bước 4:* Ban Tổ chức giải chuyển giải thưởng đến các cá nhân hoàn thành cự ly đã đăng ký, trao giải thưởng cho các tập thể và cá nhân có thành tích cao:

*Xem hướng dẫn đăng ký và tham gia cuộc thi tại đây:*  
<https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-tham-gia-giai-chay>.

## **3. Thời gian:**

- Thời gian đăng ký tham gia: từ ngày 20/5/2020 đến hết ngày 27/5/2020.

### **a) Công chức, viên chức, người lao động và người học:**

Lựa chọn đăng ký tham gia theo 1 trong 2 gói đăng ký sau:

+ Đăng ký miễn phí: Mỗi người nhận được giấy chứng nhận từ BTC nếu hoàn thành cự ly.

+ Đăng ký có đóng phí 300.000 đồng: mỗi người nhận được 01 giấy chứng nhận, 01 huy chương và 01 áo giải từ BTC nếu hoàn thành cự ly.

**b) Cựu sinh viên, cựu học viên các hệ đào tạo của Trường Đại học Luật TP. Hồ Chí Minh:** đăng ký có đóng phí 300.000 đồng: mỗi người nhận được 01 huy chương và 01 áo giải từ BTC nếu hoàn thành cự ly.

- Lưu ý: Ban Tổ chức sẽ trích 50.000 đồng/mỗi đăng ký có đóng phí vào Quỹ hỗ trợ sinh viên và cựu sinh viên có hoàn cảnh khó khăn.

- Thời gian chạy: từ ngày 24/5 đến ngày 13/6/2020.

- Thời gian tổ chức Gala tổng kết, gặp mặt, trao giải cho các tập thể, top 10 các vận động viên theo nhóm đối tượng: dự kiến 20/6/2020 tại cơ sở Bình Triệu.

#### **4. Thể lệ cuộc thi:**

- Mỗi vận động viên đăng ký thực hiện chạy tối thiểu 30.3km trong khoảng thời gian từ ngày 24/5 đến ngày 13/6/2020. Cự ly 30.3km tượng trưng cho Ngày Truyền thống của Trường Đại học Luật TP.HCM (30/3 hàng năm).

- Vận động viên có thể chạy nhiều lần trong ngày vào thời điểm phù hợp với mỗi người. Pace – tốc độ chạy (số phút/km) hợp lệ là từ 4 đến 20 phút/1km.

- Vận động viên có thể cập nhật kết quả bằng 1 trong 2 hình thức sau:

+ **Cập nhật kết quả tự động bằng cách cài đặt và sử dụng ứng dụng Strava** theo hướng dẫn: <https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-ket-noi-strava-tren-viet-race-365>

+ **Cập nhật kết quả bằng tracklog** (sử dụng máy chạy bộ hoặc ứng dụng đo đếm khác sau đó chụp lại màn hình kết quả và tự cập nhật) theo hướng dẫn: <https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/cap-nhat-bang-track-log>.

#### ***Ban tổ chức khuyến khích cập nhật kết quả bằng hình thức 1.***

- Ban tổ chức sẽ tiến hành kiểm tra ngẫu nhiên hoặc có chủ đích đối với thành tích của một số vận động viên tham giải chạy. Nếu phát hiện vận động viên có hành vi gian lận, Ban tổ chức có quyền hủy kết quả của vận động viên đó. Quyết định của Ban tổ chức là quyết định cuối cùng và không được khiếu nại.

- Xác định thành tích:

+ Đối với cá nhân: Top 10 vận động viên đạt giải là 10 cá nhân có **tổng số km hợp lệ tích lũy cộng dồn nhiều nhất** xếp từ cao xuống thấp trong thời gian từ ngày 24/5 đến ngày 13/6/2020. Mỗi nhóm đối tượng lấy 10 vận động viên đạt giải.

+ Đối với tập thể: có 3 giải cho tập thể là các Khoa có số lượng sinh viên tham gia và hoàn thành nhiều nhất, Khoa có tổng thành tích (đạt tổng số km khi kết thúc giải) nhiều nhất, Khoa có thành tích số km trung bình (sau khi kết thúc

giải) cao nhất (số km trung bình = tổng số người/tổng số km). Mỗi hạng mục chỉ lấy 1 giải (1 Khoa đạt giải).

**5. Địa điểm:** vận động viên lựa chọn địa điểm chạy phù hợp với điều kiện cá nhân, ưu tiên địa điểm tại vực mình sinh sống, tránh những địa điểm đông người và tuân thủ tuyệt đối các quy định của Chính phủ và Ủy ban Nhân dân các địa phương về công tác phòng, tránh dịch bệnh Covid -19.

### **III. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG VÀ CÁCH THỨC NHẬN GIẢI:**

**1. Bảng A:** Công chức, viên chức, người lao động và người học hiện đang công tác và học tập tại Trường Đại học Luật TP. Hồ Chí Minh.

**a. Đối với tập thể:** áp dụng đối với sinh viên hệ chính quy văn bằng 1 được chia thành các tập thể theo cơ cấu Đoàn khoa và Liên Chi hội khoa (*sau đây gọi tắt là khoa*).

- Khoa có số lượng sinh viên tham gia và hoàn thành nhiều nhất: 1.500.000 đồng.

- Khoa có tổng thành tích (đạt số km) nhiều nhất: 1.500.000 đồng.

- Khoa có thành tích số km trung bình cao nhất (số km trung bình = tổng số người/tổng số km): 1.500.000 đồng.

#### **b. Đối với cá nhân:**

Các vận động viên hoàn thành cự ly sẽ nhận được giấy chứng nhận (bản điện tử trên web và bản in) của Ban tổ chức cuộc thi. Những trường hợp đăng ký gói có phí sẽ nhận thêm huy chương và áo giải. Ngoài ra:

- Top 10 vận động viên là công chức, viên chức, người lao động đang công tác tại Trường Đại học Luật TP. Hồ Chí Minh có thành tích tốt nhất: nhận được huy chương top 10 và tiền thưởng trị giá 500.000 đồng/người.

- Top 10 vận động viên là người học hiện đang học tập tại Trường Đại học Luật TP. Hồ Chí Minh có thành tích tốt nhất: nhận được huy chương top 10 và tiền thưởng trị giá 500.000 đồng/người.

***Các tập thể, cá nhân đạt giải thưởng, giấy chứng nhận, áo giải, huy chương giải trực tiếp tại Trung tâm Quan hệ Doanh nghiệp và Hỗ trợ sinh viên Trường Đại học Luật TP.HCM.***

**2. Bảng B:** Cựu sinh viên, cựu học viên các hệ đào tạo của Trường Đại học Luật TP. Hồ Chí Minh. Ban tổ chức gửi huy chương top 10 và tiền thưởng (nếu đạt top 10), huy chương, áo giải đến địa chỉ đã đăng ký qua đường bưu điện.

Các vận động viên hoàn thành cự ly sẽ nhận được giấy chứng nhận (bản điện tử), huy chương và áo của chương trình, ngoài ra Top 10 vận động viên có

thành tích tốt nhất sẽ nhận được huy chương top 10 và tiền thưởng trị giá 1.000.000 đồng/người.

*Các cá nhân hoàn thành cự ly, đạt giải thưởng sẽ được Ban tổ chức gửi qua đường bưu điện theo địa chỉ đã đăng ký.*

#### **IV. KINH PHÍ TỔ CHỨC**

- Trường Đại học Luật TP. HCM chi giải thưởng và một phần kinh phí tổ chức giải.

*Lưu ý: Giải thưởng sẽ được tăng thêm tùy thuộc vào nguồn kinh phí tài trợ của các tổ chức, cá nhân cho giải.*

- Ngoài ra, Ban Tổ chức sẽ huy động các nguồn lực xã hội khác để tổ chức các hoạt động của giải.

#### **V. THÔNG TIN LIÊN LẠC:**

1. Trung tâm Quan hệ Doanh nghiệp và Hỗ trợ sinh viên Trường Đại học Luật TP.HCM, hotline: 1900588814, email: [hotrosinhvien@hcmulaw.edu.vn](mailto:hotrosinhvien@hcmulaw.edu.vn) hoặc anh Trần Nhật Anh, số di động: 0981771311.

2. Ban Thư ký Ban liên lạc Hội Cựu sinh viên Trường Đại học Luật TP. HCM, hotline: 1900588814, email: [hcsv@hcmulaw.edu.vn](mailto:hcsv@hcmulaw.edu.vn) hoặc chị Danh Phạm Mỹ Duyên, số di động: 0939811868.

3. Hỗ trợ kỹ thuật: Liên hệ Vietrace365, số hotline và zalo: 0967711365, email: [vietrace365@gmail.com](mailto:vietrace365@gmail.com) hoặc inbox trực tiếp cho Fanpage: <https://www.facebook.com/vietrace365/>.

#### **VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

##### **1. Trung tâm Quan hệ Doanh nghiệp và Hỗ trợ sinh viên**

- Thường trực công tác tổ chức; Phối hợp cùng Vietrace365 xây dựng kế hoạch, chuẩn bị nền tảng kỹ thuật số, thiết kế bộ nhận diện, bộ huy chương, BIB, áo giải chạy; theo dõi, đánh giá thành tích và trao các phần thưởng cho vận động viên đạt thành tích.

- Phối hợp với Ban Liên lạc Hội Cựu sinh viên triển khai giải đến Cựu Sinh viên các khoá của Trường Đại học Luật TP. Hồ Chí Minh.

- Tuyên truyền giải đến Chi hội Cựu Sinh viên các tỉnh thành.

##### **2. Công Đoàn Trường Đại học Luật TP Hồ Chí Minh**

- Phối hợp truyền thông về Giải chạy đến các Tổ Công đoàn trực thuộc. Tuyên truyền giải đến công chức, viên chức và người lao động.

- Hỗ trợ cài đặt và hướng dẫn công đoàn viên sử dụng các ứng dụng trên thiết bị thông minh.

- Phối hợp với Ban Tổ chức trong công tác trao thưởng cho vận động viên.

### **3. Phòng Công tác sinh viên và các Phòng Đào tạo, Đào tạo Sau đại học, Quản lý hệ vừa làm vừa học.**

Phối hợp truyền thông về Giải chạy đến ban cán sự các lớp.

#### **4. Đoàn trường – Hội Sinh viên**

- Triển khai Kế hoạch tổ chức, truyền thông về Giải chạy đến các đơn vị trực thuộc. Triển khai mục đích, ý nghĩa và phương thức tham gia giải cho đoàn viên, hội viên tại các đơn vị trực thuộc. Vận động cựu cán bộ Đoàn – Hội các thời kỳ tham gia giải chạy.

- Hỗ trợ cài đặt và hướng dẫn đoàn viên, hội viên sử dụng các ứng dụng trên thiết bị thông minh.

- Phối hợp với Ban Tổ chức trong công tác trao thưởng cho vận động viên.

- Khuyến khích các đơn vị có hình thức theo dõi quá trình tham gia, động viên đoàn viên, hội viên có thành tích tốt. Khuyến khích đăng tải hình ảnh, giới thiệu các tin tốt, câu chuyện đẹp trên mạng xã hội về quá trình nỗ lực rèn luyện sức khỏe phù hợp với điều kiện của mỗi cá nhân để góp phần lan tỏa phong trào rèn luyện sức khỏe.

- Chỉ đạo các Chi đoàn, Chi hội kết hợp ghi nhận kết quả tham gia giải chạy vào việc đánh giá rèn luyện đoàn viên năm 2020 và xét các danh hiệu Sinh viên 5 tốt, sinh viên khỏe,...

Trên đây là Kế hoạch Giải chạy bộ trực tuyến “Ulaw Run 2020”, Hiệu trưởng đề nghị các đơn vị, cá nhân phối hợp Ban Tổ chức triển khai thực hiện có hiệu quả.

#### **Nơi nhận:**

- Đảng ủy (báo cáo);
- Hội đồng trường, Ban Giám hiệu (thông tin);
- Công đoàn (phối hợp);
- Các đơn vị (thực hiện);
- Đoàn trường – Hội sinh viên (t/h);
- Lưu VT. QHDN.

**KT. HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



**Trần Hoàng Hải**